ООО «Алеко»
ИНН 3443054280
МДОУ Центр развития ребенка № 14
КРА б-р им. Энгельса, 6

Шеф-повар

Согласовано
Заведующий
МОУ Центра развития ребенка №14
Т.Ф.Решетникова

Меню для детей раннего возраста 1-3 лет

23.04.2026

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
II завтрак					
СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,5	3	7,1	62,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Уплотненный полдник					
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	18,1	88,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,1	3,9	28,9	167,3